Личная гигиена ребенка



Алгоритм мытья рук


ЗАКАТЫВАЕМ РУКАВА
ОТКРЫВАЕМ КРАН
МОЕМ РУКИ С МЫЛОМ


ЗАКРЫВАЕМ КРАН
ВЫТИРАЕМ РУЧКИ
ОПУСКАЕМ РУКАВА

Предметы личной гигиены

Не люблю грязнуль, нерях,

Грязных шортиков, рубах.

Чтоб без сажи были лица,

Предлагаю всем умыться.

А чтоб тело чистым было,

Вам поможет в этом …



В небесах я – дождевая,
А во фруктах – сочная,
Под землёю – ключевая,
На земле – проточная.



микробы



На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру

И коленки оттираю,

Ничего не забываю.

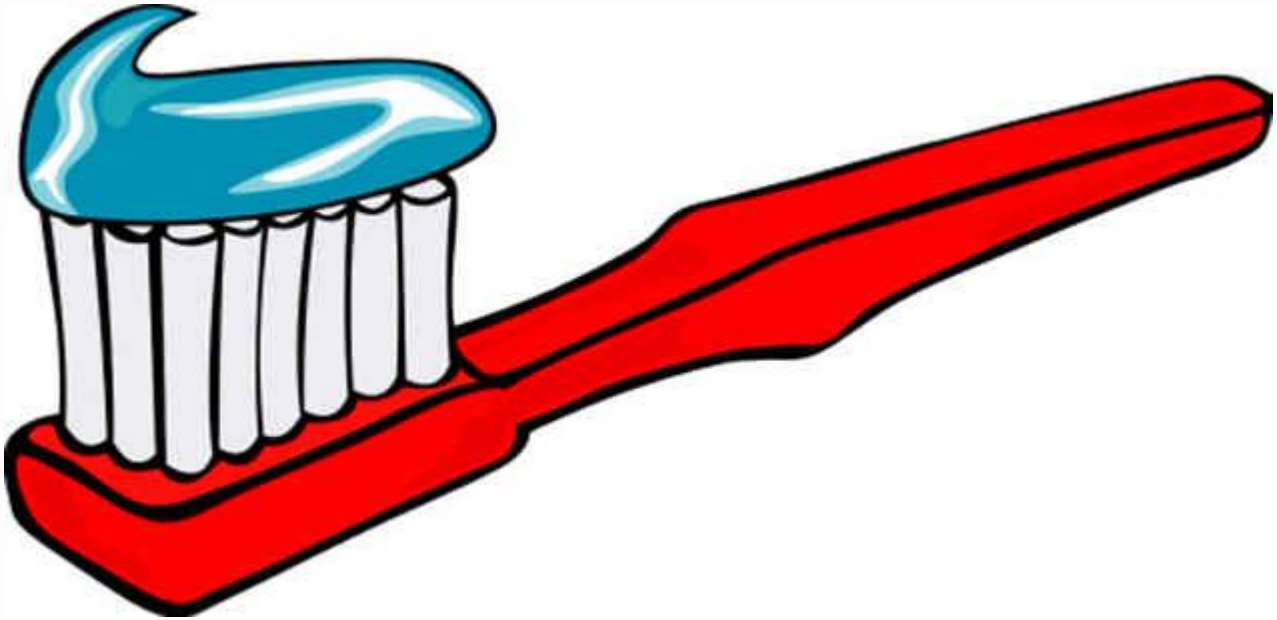


Костяная спинка,

Жестяная щетинка,

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит.



Возле зеркала на полке

Поселился хитрый ёж.

С ним расчешешь куклу Катю

И косичку заплетёшь.

Станет модною причёска,

Если трудится



Должен быть всегда в кармане

У Надюши, Бори, Тани,

Тети Веры, дяди Пети

и у всех людей на свете.

Без него никак нельзя!

Надо брать с собой, друзья,

В театр, парк иль на каток

Чистый носовой.



Если в ванной ты собрался

Брызгаться, плескаться,

Мыться в душе, руки мыть,

Шумно умываться,

В мыльной пене полежать

И в воде погреться

Не забудь с собою взять

Большое



«Правила личной гигиены»

1) Утром и вечером нужно умываться каждый день;

2) Нужно мыть руки после прогулки, перед едой, после посещения туалета, игр;

3) Моясь в душе, потри тело мочалкой;

4) Чистить зубы нужно каждый день утром и вечером;

5) Расчесывай волосы каждый день утром и после ванны.

6) У каждого должны быть свои зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце.